

# ROZMOWY



Ewa Giza, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista psychiatra, ordynator Oddziału Psychiatrycznego Szpitala Regionalnego w Kołobrzegu, prezes SUPOZ Feniks, członkini rady ds. zdrowia psychicznego przy Ministrze Zdrowia, Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego w Kołobrzegu.

## JAK PSYCHIATRA Z PSYCHIATRĄ ROZMOWA Z EWĄ GIZĄ ŚRODOWISKOWY BLUES

Psychiatra: Centrum Zdrowia Psychicznego w Kołobrzegu jest dzisiaj wymieniane jako jeden z przykładów dobrych praktyk w zakresie środowiskowej ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Od czego to wszystko się zaczęło?

Ewa Giza: W 1986 roku, czyli na rok przed tym, jak zaczęłam pracować na psychiatrii, doktor Izabela Żychska utworzyła oddział w strukturze szpitala ogólnego, co na owe czasy było działaniem nowatorskim. Ja zaczęłam jako lekarz wiejski, po zrobieniu jedynki z interny przeniosłam się na psychiatrię. Zaczęłam pracować na oddziale mieszkając jeszcze na wsi, co pozwalało mi obserwować powypisowe losy pacjentów: brak wsparcia w rodzinie, odstawianie leków, trudności prawne i finansowe. Lekarstwem wydawało mi się pójście w stronę psychiatrii środowiskowej, a pierwszym krokiem - stwo-

wienie oddziału dziennego. Stało się to możliwe na początku lat 90-tych. Oddział otworzyliśmy w centrum Kołobrzegu, co wywołało sporo negatywnych reakcji, dość typowych dla tamtych czasów - byli tacy, którzy twierdzili, że chcę otwierać „burdel w środku miasta”. Chorych psychicznie chciano zepchnąć na obrzeża - zarówno miasta, jak i świadomości. Na szczęście mieliśmy wsparcie ówczesnego prezydenta miasta. Oddział dzienny zaczął pracować na swoją opinię, spadała nawrotowość, pacjenci ładnieli, mieli lepsze relacje w rodzinie - to było najlepszą reklamą.

P: Potem na bazie oddziału dziennego powstawały kolejne Pani projekty?

EG: Rzeczywiście, w tych samych pomieszczeniach otworzyliśmy Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla osób z orzeczeniem niepełnosprawności. Ośrodek działa w godzinach popołudniowych i skupia się na rehabilitacji zawodowej. W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zaczęliśmy prowadzić Klub Pacjenta, zajmujący się terapią uzależnionych i współuzależnionych oraz pracą z młodzieżą. W tym samym budynku znajduje się również Biuro Porad Obywatelskich, które od 2008 roku prowadzi bezpłatnie konsultacje prawne dla pacjentów. Jak wiadomo, oni potrafią mieć 800 zł alimentów przy 400 zł renty, zaciągnięte kredyty, niezapłacone składki ZUS, pozbawienia. To nie są jednorazowe wizyty, ale cały, solidnie przeprowadzony proces prawny.

P: Co Pani zdaniem było najważniejszym czynnikiem, który wpłynął na rozwój psychiatrii środowiskowej w powiecie kołobrzeskim?

EG: W 2000 roku powstało Stowarzyszenie Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej oraz Ich Rodzin i Przyjaciół „Feniks”, którego jestem prezesem. Jesteśmy Organizacją

Pożytku Publicznego, mamy swoją stronę internetową [www.feniks.kolobrzeg.pl](http://www.feniks.kolobrzeg.pl), wydajemy kwartalnik „Pod skrzydłami Feniksa”, redagowany przy współudziale pacjentów.



Zbliża się czas składania PIT, wszystkim czytelnikom, którzy chcą wesprzeć działalność Stowarzyszenia Feniks podajmy numer KRS i konto, na które można przekazać 1% podatku:

KRS 0000108407

Konto: Bank Millenium S.A. o/Kołobrzeg  
6011602202000000061748469

W 2002 roku z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej otrzymaliśmy fundusze na projekt „Otwarte drzwi” i odwiedziliśmy 180 środowisk osób chorujących na schizofrenię. Oceniliśmy ich funkcjonowanie, wdrażaliśmy różne działania. Przy okazji odbyło się wiele wykładów i szkoleń. To była praca terenowa, ale dla mnie to nie problem założyć gumowce i iść przez pola, bo tak pracowałam przez 15 lat na wsi. Moi ludzie ze Stowarzyszenia też dobrze radzą sobie z takimi „drobiazgami”.

P: Wspomniała Pani o różnorodnych reakcjach na działania zmierzające do rozwoju psychiatrii środowiskowej - jaka była w tym rola samorządu?

EG: Zawsze wiedziałam, że bez wsparcia naszego samorządu nie jestem w stanie pozyskać pieniędzy na rzecz pacjentów. W 1999 roku zostałam członkiem Rady Powiatu w Kołobrzegu